

L'art américain de la grillade

Venus des États-Unis, les travers et l'effiloché de porc comme celui de bœuf font partie du **nouvel assortiment** du cuisinier vedette David Geisser dont les spécialités sont dorénavant en vente à Migros.

Texte: Moritz Weisskopf

Le printemps s'installant, les amateurs de grillades ont une occasion toute trouvée de sortir le gril. Même si l'aventure se limite au jardin ou au balcon, il fait toujours bon dresser la table en plein air. Dans le domaine de la grillade, les Américains s'imposent avec leur trio de barbecue composé de poitrine de bœuf, effiloché et travers de porc (*beef brisket*, *pulled pork* et *spare ribs*) qualifié de *holy trinity*. Tous ont en commun un temps de préparation très long qui peut aller jusqu'à quinze heures. Comme les aliments mijotent ainsi longtemps et à basse température constante, les graisses et les tissus conjonctifs se transforment en collagène. La chair devient tendre et juteuse à souhait, si bien qu'elle se brise.

Une préparation rapide

C'est pourquoi les Américains parlent *pulled pork* (littéralement «porc tiré» traduit par effiloché). Le goût dépend essentiellement de l'enrobage. Ce mélange d'épices est appliqué sur la pièce entière et forme une croûte aromatique qui va se mélanger peu à peu à la chair juteuse. Pour un résultat idéal et le goût particulier fumé de barbecue, les Américains utilisent un appareil appelé *smoker* (fumoir). Tout le monde ne dispose toutefois pas de l'outil adéquat, encore moins de quinze heures pour préparer un repas. Heureusement, ce régal est à portée de papilles sans grand investissement de temps, grâce au cuisinier vedette David Geisser (*lire colonne à gauche*). Celui-ci a développé un assortiment rapide qui propose l'effiloché, la poitrine de bœuf et les travers façon barbecue ainsi que quatre sauces pour les accompagner.



Rapide à préparer, tendre et savoureux, l'assortiment barbecue développé par David Geisser est en vente dans les plus grands supermarchés Migros.

Le tout est en vente dans les plus grandes surfaces de Migros Bâle. Les trois spécialités carnées sont enrobées d'une préparation d'épices tout spécialement réalisée par David Geisser et précuites doucement pendant plusieurs heures dans leur jus. Elles ne demandent ensuite que 30 minutes de préparation.

Un véritable festin

Grâce à sa consistance tendre, la chair se détache facilement et peut être servie de différentes manières. Elle s'accorde aussi avec une foule d'accompagnements. Pour couronner le tout, quatre sauces délicieuses toutes prêtes (Smoky Highlands, Fruity Bollywood, Pepperoni Island et American Cocktail) vont faire des repas sur le balcon de véritables festins. **MM**



La prison de Coronda aujourd'hui.

Antidote à l'oubli

«Ni fous, ni morts» est un livre-témoignage sur la vie des anciens prisonniers de la dictature argentine à la prison de Coronda (Argentine).

Texte: Jacqueline Parrat Photo: Sergio Ferrari

« Si vous sortez d'ici, ce sera fous ou morts. » C'est par ces mots que le directeur de la prison de Coronda s'adressait aux prisonniers pendant la dernière dictature argentine de 1976 à 1983. L'ouvrage *Ni fous, ni morts*, qui sort le 24 mars 2020 (jour du coup d'État de 1976), recueille les témoignages des prisonniers survivants de la prison de Coronda. Ils y racontent, souvent avec humour, la vie, leur expérience, et leurs combines parfois, pour résister au cœur d'un établissement pénitentiaire de haute sécurité.

Des témoins à charge

Ni fous, ni morts (Éditions de l'Aire, 2020) est la version française du livre *Del otro lado de la mirilla*. Un chapitre supplémentaire est intégré à l'édition originale; il retrace le procès intenté en 2018 contre les anciens responsables de la prison de Coronda. Les témoignages du livre, édité par l'association El Periscopio, partie civile au procès, ont constitué un élément à charge dans la procédure pour crimes contre l'humanité qui s'est soldée par de lourdes peines de prison pour deux commandants. L'expérience de vie exceptionnelle relatée dans *Ni fous, ni morts* – écrit par un collectif de septante ex-détenus – est davantage qu'un compte rendu historique. Il constitue une formidable démonstration de la victoire de l'être humain sur la folie et la mort. Il démontre que l'impunité n'est pas éternellement garantie et que la justice peut triompher.

Les activités initialement prévues à Lausanne, Genève, Fribourg, Berne et Delémont pour le lancement du livre ont été reportées au mois septembre 2020, en raison de la crise sanitaire actuelle. Toutefois, le livre peut être acheté en ligne. Les informations, événements à venir et diffusion se trouvent sur le site www.nifousnimorts.com. **MM**